

Test Dibujo del Reloj (Clock Drawing Test)

Por Dr. Javier Benchimol*

Introducción: El test del dibujo del reloj evalúa principalmente las capacidades visuoespaciales del paciente; también la afectación o no de las funciones ejecutivas, atencionales, lenguaje, comprensión y conocimiento numérico.

Como se realiza?: Se le entrega un papel en blanco y una lapicera al paciente y luego se instruye en forma oral y escrita que dibuje un reloj con la serie completa de números del 1 al 12 y coloque posteriormente las agujas en la hora 3:40, también puede ser 11:10 o 2:50.

Como se evalúa?: Se utilizan diferentes scores para poder evaluar el test. (*J. Am. Geriatr. Soc 37 (8): 725-734, 1989*).

Se puede evaluar teniendo en cuenta el “**patrón**” del reloj, por “**escala numérica**” según el reloj se encuentre con los números intactos y por “**puntuación**”; también en forma más sencilla por **correcto** (si es un reloj completo y con las agujas bien colocadas en la hora solicitada) o **incorrecto**.

Patrón: El “**patrón**” del reloj puede ser normal, normal pero mal numerado, normal pero los números mal separados, con perseveración, con espacios inapropiados, sin números, con rotación antihoraria, ubicación espacial irrelevante, figuras irrelevantes u otros patrones.

Escala Numérica: Divide al reloj con números intactos y al reloj con números no intactos, dentro del primer grupo se encuentra el reloj con agujas en posición correcta, el reloj con errores en las posiciones de las agujas y también el reloj con un posicionamiento erróneo de las agujas. En el segundo grupo se incluyen los relojes con secuencia numérica errónea hasta los dibujos no interpretables.



La evaluación como *correcto/incorrecto* es tal vez la más práctica para la actividad diaria del consultorio, La evaluación por *puntuación* es mas objetiva y permite controlar evolución y comparar resultados.

Puntuación: La evaluación del reloj por “**puntuación**” es la más objetiva y permite controlar la evolución de un paciente y comparar los resultados entre los pacientes.

La puntuación se realiza de la siguiente manera: (para la hora 3:40)

Serie completa de números del 1 al 12 (arábigo o romano).....1 punto.
Orden correcto de la serie numérica.....1 punto.
Ubicación correcta de números en los 4 cuadrantes.....1 punto.
Realización de las dos agujas.....1 punto.
Realización de una aguja más próxima al 4 que a cualquier otro número...1 punto.
Realización de la segunda aguja indicando el 8.....1 punto.
Realización de la aguja horaria más corta que la minuterá.....1 punto.

PUNTAJE MAXIMO: 7/7

- Se considera correcto en el último ítem, que realice las agujas del mismo tamaño siempre y cuando aclare la longitud que corresponde a cada una.
- Se puede considerar un corte del puntaje (normal/anormal): ≥ 5

El **Dr. Javier Benchimol** es médico especialista en **Clínica Médica y Geriátria**. Su formación de postgrado incluye áreas de interés como la **Evaluación Funcional del Anciano**, temas en los cuales ha realizado trabajos de investigación y es docente.